



RUNDUM G'SUND / POPOLNOMA ZDRAVI



Frauen aktiv! Gemeinsam stark und fit

Inhalt: Mobilisation, Kräftigung des Bewegungsapparates, Verbesserung der Kondition und Koordination.

Kursleitung: Michael Einspieler, BSc. (Physiotherapeut)

Ort: Turnsaal, Bildungszentrum Ludmannsdorf

Zeit: dienstags von 17:00 -18:00 Uhr

Kursbeginn: Dienstag, 21.Jänner 2020

Kostenbeitrag: € 40,-- (für 10 Einheiten)

Anmeldung: Michael Einspieler, Tel.: 0664/1506391 Mail: office@therapieamland.at



Aktivne žene! Skupaj močne in fit.

Vsebina: Mobilizacija, krepitev mišično-skeletnega aparata ter zboljšanje kondicije in koordinacije.

Vodja tečaja: Michael Einspieler, BSc. (fizioterapevt)

Kraj: Telovadnica, izobraževalni center Bilčovs

Čas: v torkih od 17:00-18:00 ure

Začetek tečaja: torek, 21.01.2020

Prispevek: € 40,-- (za 10 enot)

Prijave: Michael Einspieler, Tel.: 0664/1506391 Mail: office@therapieamland.at

